

El 31 de mayo se celebra el Día Mundial sin Tabaco, cuyo objetivo consiste en señalar los riesgos que supone el consumo de tabaco para la salud y fomentar políticas eficaces de reducción de dicho consumo.

Prepara y armá tu propio plan para dejar de fumar:

Calcula el gasto en cigarrillos.

Conoce beneficios de dejar de fumar.

Convertí tu casa, tu auto, tu trabajo o estudios en ambientes libres de humo.

Reconoce las situaciones que te llevan fumar.

Hace un listado de las razones para dejar de fumar.

Y ahora...

**DALE! INTENTALO!!!**

**TE ANIMAS A**

**DEJARLO?**

**#SINTABACO**

**CPA**  
9 DE JULIO

**31 DE  
MAYO**

**DIA MUNDIAL  
SIN TABACO**

